

Metodologías para la Evaluación y Prevención de Riesgos Psicosociales en la empresa

Presentación

Dentro de las empresas el proceso de producción, entendido como proceso de trabajo, configura el medio ambiente y las condiciones de trabajo que afectan a todos y cada uno de los trabajadores.

Aunque hay tareas que demandan mayor esfuerzo físico o mental o psíquico que otras, en este sentido, los trabajadores individual o colectivamente hacen ejercicio de estas dimensiones para desarrollar las actividades.

Las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CyMAT) varían considerablemente según sea el sector o la rama de actividad económica. Cabe mencionar la toma de conciencia que se ha ido operando entre los interlocutores sociales acerca del valor que tiene la vida y la salud de los trabajadores así como de los efectos que tienen sobre ellas las condiciones y medio ambiente de trabajo.

Es creciente el número de directivos que han percibido los efectos económicos negativos que tienen las deficientes condiciones y medio ambiente de trabajo, así como los conflictos laborales que pueden originarse en las mismas.

Una mejora de las CyMAT va siendo reconocido como la condición necesaria para aumentar la calidad, incrementar la productividad y reducir el absentismo y la rotación.

El objetivo general de este curso es identificar las condiciones y medio ambiente de trabajo que generan factores de riesgo de naturaleza psicosocial en las empresas. En este sentido, lo que nos ocupa en este curso, son aquellos factores de riesgo psicosocial que pueden favorecer o impedir la satisfacción laboral y el rendimiento productivo de los trabajadores.

La Formación E-learning

Nuestros cursos e-learning dan respuesta a las necesidades formativas de la empresa permitiendo:

- 1 La posibilidad de *escoger* el momento y lugar más adecuado para su formación.
- 2 *Interactuar* con otros estudiantes enriqueciendo la diversidad de visiones y opiniones y su aplicación en situaciones reales.
- 3 *Aumentar sus capacidades* y competencias en el puesto de trabajo en base al estudio de los casos reales planteados en el curso.
- 4 *Trabajar* con los recursos que ofrece el entorno on-line.

Metodologías para la Evaluación y Prevención de Riesgos Psicosociales en la empresa

Objetivos del curso:

- Cuáles son los principales fundamentos de las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CyMAT).
- Identificar las condiciones de trabajo que generan los factores de riesgo psicosocial para la salud de los trabajadores.
- Identificar y evaluar las condiciones de riesgo psicosocial en la empresa.
- Identificar situaciones constitutivas de estrés y burnout, entre otras patologías, generadas por factores de riesgo psicosocial.
- La importancia de la participación de los trabajadores en la prevención de las CyMAT que originan riesgos psicosociales.
- Cómo generar un espacio de debate a fin de modificar las CyMAT y reconocer la peligrosidad y/o riesgos de su puesto de trabajo y ser así protagonistas de la prevención.
- Conocer los métodos de los que disponemos para evaluar las condiciones y medio ambiente de trabajo que originan los riesgos psicosociales en el ámbito laboral.
- Saber aplicar técnicas de recolección de datos que identifican las condiciones de riesgo psicosociales.
- Cómo aplicar medidas de prevención para minimizar los factores de riesgo psicosocial.

“ Con la prevención de los riesgos psicosociales de la empresa se contribuye a la seguridad laboral y bienestar de los trabajadores garantizando así su satisfacción y productividad”

Dirigido a:

Responsables y Técnicos en Seguridad e Higiene Laboral, RRHH, así como a todos aquellos Directivos y Mandos Intermedios que tengan la necesidad de prevenir y gestionar los riesgos psicosociales de sus áreas de trabajo.

Metodologías para la Evaluación y Prevención de Riesgos Psicosociales en la empresa

Estructura y Contenido del curso

El curso tiene una duración de 60 horas lectivas 100% online que se realizan a través de la plataforma e-learning de Iniciativas Empresariales que permite el acceso de forma rápida y fácil a todo el contenido:

Manual de Estudio

6 módulos de formación que contienen el temario que forma parte del curso y que ha sido elaborado por profesionales en activo expertos en la materia.

Material Complementario

En cada uno de los módulos que le ayudará en la comprensión de los temas tratados.

Ejercicios de aprendizaje y pruebas de autoevaluación

para la comprobación práctica de los conocimientos adquiridos.

Bibliografía y enlaces de lectura recomendados para completar la formación.

Metodología 100% E-learning



Aula Virtual *

Permite el acceso a los contenidos del curso desde cualquier dispositivo las 24 horas del día los 7 días de la semana.

En todos nuestros cursos es el alumno quien marca su ritmo de trabajo y estudio en función de sus necesidades y tiempo disponible.



Soporte Docente Personalizado

El alumno tendrá acceso a nuestro equipo docente que le dará soporte a lo largo de todo el curso resolviendo todas las dudas, tanto a nivel de contenidos como cuestiones técnicas y de seguimiento que se le puedan plantear.



* El alumno podrá descargarse la APP Moodle Mobile (disponible gratuitamente en Google Play para Android y la Apple Store para iOS) que le permitirá acceder a la plataforma desde cualquier dispositivo móvil y realizar el curso desde cualquier lugar y en cualquier momento.

Metodologías para la Evaluación y Prevención de Riesgos Psicosociales en la empresa

Contenido del Curso

MÓDULO 1. Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo: transformaciones del concepto de trabajo

10 horas

- 1.1. La concepción de condiciones y medio ambiente de trabajo (CYMAT).
- 1.2. El concepto de trabajo desde la antigüedad hasta fines del XIX:
 - 1.2.1. El modo de producción esclavista en las civilizaciones griega y romana.
 - 1.2.2. Los cambios operados durante feudalismo y en las corporaciones de oficio.
 - 1.2.3. Las transformaciones del trabajo humano y el modo de producción capitalista.
 - 1.2.4. La concepción del trabajo en los economistas clásicos y en Karl Marx.
- 1.3. El trabajo humano: como realidad social y valor. Características de las tareas y actividades del trabajo.
- 1.4. Condiciones y medio ambiente de trabajo y su relación con riesgos psíquicos y sociales del trabajo.

MÓDULO 2. Los factores de riesgos derivados de las condiciones de trabajo

10 horas

- 2.1. Factores socio-técnicos y organizacionales del proceso de producción.
- 2.2. Los cambios en los criterios de gestión.
- 2.3. Los cambios en la organización de las empresas.
- 2.4. Los cambios en la organización del trabajo.
- 2.5. La carga de trabajo y sus dimensiones: física, mental y psicosocial
 - 2.5.1. Condiciones de trabajo.

Metodologías para la Evaluación y Prevención de Riesgos Psicosociales en la empresa

MÓDULO 3. Los factores de riesgo psicosociales en las empresas (I)

10 horas

Durante los últimos años han surgido estudios que han puesto en evidencia que toda actividad laboral, por adecuadas que parezcan sus condiciones, requiere de protección frente a los riesgos que entraña. El surgimiento de nuevas enfermedades ligadas a las nuevas tecnologías, a la percepción de los riesgos psicosociales, da a lugar a considerar a estos riesgos como una siniestralidad silenciosa al alza.

- 3.1. Factores psicosociales en el trabajo: los determinantes.
- 3.2. Variables intervinientes y comportamientos derivados de los RPST que provocan patologías y traumas.
- 3.3. Clasificación de los factores de RPST.
- 3.4. Los principales factores de RPST en el trabajo.

MÓDULO 4. Los factores de riesgo psicosociales en las empresas (II)

10 horas

- 4.1. Identificación de factores emergentes y de factores de riesgo psicosociales.
- 4.2. Identificación de las manifestaciones físicas y enfermedades provocadas por los RPST.
- 4.3. Impacto de los factores de RPST sobre la salud física, psíquica y mental de RPST:
 - 4.3.1. El estrés laboral / ocupacional.
 - 4.3.2. Burnout “síndrome del quemado”.
 - 4.3.3. Violencia en el trabajo.
 - 4.3.4. Adicción al trabajo (workaholism).

Metodologías para la Evaluación y Prevención de Riesgos Psicosociales en la empresa

MÓDULO 5. Métodos y técnicas de evaluación de riesgo psicosocial

10 horas

La evaluación de los riesgos psicosociales (ERP) es un proceso dirigido a estimar la magnitud de aquellos riesgos que no pudieron evitarse, obteniendo y facilitando la información necesaria para adoptar nuevas medidas preventivas en el futuro. En definitiva, su objetivo es mejorar la seguridad y salud de todos los empleados de la empresa.

- 5.1. Fases de la evaluación de riesgos psicosociales.
- 5.2. Criterios de evaluación.
- 5.3. El modelo de Karasek-Johnson-Theorell: desequilibrio entre demandas psicológicas autonomía-control.
- 5.4. El modelo de Siegrist: desequilibrio entre intensidad de la demanda de trabajo y recompensa.
- 5.5. Modelo CoPsoQISTAS21.
- 5.6. Modelo NIOSH (Estados Unidos).
- 5.7. Modelo de la Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo (Lennart Levi).
- 5.8. Modelo RED Recursos, Experiencias y Demandas.
- 5.9. Instrumentos de recolección de datos.

MÓDULO 6. Medidas de prevención de riesgo psicosocial en la empresa

10 horas

Los cambios en las organizaciones, los procesos de globalización actual y la exposición de los riesgos psicosociales hacen necesario elaborar y aplicar un plan de gestión para el control con el fin de minimizar los riesgos que impactan en la salud y seguridad del trabajador.

- 6.1. Gestión y procedimientos de intervención para la prevención.
- 6.2. Dimensiones para la prevención.
- 6.3. Listado de medidas de prevención basadas en las recomendaciones del Comité Mixto OIT/OMS (1984).
- 6.4. Participación de los trabajadores en la prevención de los Riesgos Psicosociales.

Metodologías para la Evaluación y Prevención de Riesgos Psicosociales en la empresa

Autor



Roxana Marcela Arce

Licenciada en Sociología. Postgrado en Ciencias Sociales del Trabajo. Cuenta con más de 20 años de experiencia en la investigación, capacitación y asesoramiento en programas sociales, educativos y productivos y en gestión organizacional.

Titulación

Una vez finalizado el curso el alumno recibirá el diploma que acreditará el haber superado de forma satisfactoria todas las pruebas propuestas en el mismo.

