



## Curso Online de Supervisión y Control de Limpieza- Desinfección en hospitales, clínicas y centros sanitarios

*Técnicas y procesos para el control, seguimiento y mejora continua.  
Impacto y contribución en la reducción de IRAS en hospitales,  
clínicas y centros sanitarios.*



Tel. 900 670 400 - [attcliente@iniciativasempresariales.com](mailto:attcliente@iniciativasempresariales.com)  
[www.iniciativasempresariales.com](http://www.iniciativasempresariales.com)

BARCELONA - BILBAO - MADRID - SEVILLA - VALENCIA - ZARAGOZA

# Supervisión y Control de Limpieza-Desinfección en hospitales, clínicas y centros sanitarios

## Presentación

Los hospitales y centros sanitarios son considerados centros de ALTO RIESGO. La complejidad para una correcta desinfección de las superficies en áreas vitales como quirófanos o UCIS exige que tomemos medidas de control específicas y se trabaje con histórico que nos permita tomar medidas adecuadas.

El desarrollo del PNT (Programa Normalizado de Trabajo) y de los protocolos adecuados a cada área del centro y la planificación para su seguimiento y control, aumentan la calidad de desinfección y contribuye de forma inmediata a la reducción de las IRAS (Infecciones Relacionadas con la Asistencia Sanitaria). Una mayor complicidad entre los profesionales sanitario y no sanitarios ayudan a controlar y reducir las IRAS y aumentar un entorno adecuado para un paciente inmunodeprimido.

El objetivo de este curso es proporcionar herramientas técnicas, de gestión y control adecuadas a los gestores del servicio y de LIMPIEZA-DESINFECCIÓN. Directores de Servicios Generales, Supervisores y todo personal sanitario y no sanitario relacionado con la DESINFECCIÓN de superficies y entornos LIMPIOS. Por ello, se incluyen apartados básicos e innovadores que les ayudarán a asignar PNT y PROTOCOLOS con los criterios adecuados desde el conocimiento e información completa.

Es necesario disponer de la información de base para entender y valorar la evolución en cada uno de los procesos, técnicas y métodos. No podemos garantizar la correcta LIMPIEZA-DESINFECCIÓN y un entorno LIMPIO con la inseguridad de no asignar el protocolo más adecuado al riesgo de cada zona y área a la que tanto visitantes como usuarios, pacientes y sanitarios se exponen.

## La Formación E-learning

Nuestros cursos e-learning dan respuesta a las necesidades formativas de la empresa permitiendo:

1

La posibilidad de *escoger* el momento y lugar más adecuado para su formación.

2

*Interactuar* con otros estudiantes enriqueciendo la diversidad de visiones y opiniones y su aplicación en situaciones reales.

3

*Aumentar sus capacidades* y competencias en el puesto de trabajo en base al estudio de los casos reales planteados en el curso.

4

*Trabajar* con los recursos que ofrece el entorno on-line.

# Supervisión y Control de Limpieza-Desinfección en hospitales, clínicas y centros sanitarios

## Objetivos del curso:

---

- Conocer cuáles son las distintas zonas de un hospital y cómo se clasifican según el riesgo de la tipología del paciente, actividad sanitaria e instalaciones.
- Saber en qué consiste un sistema de desinfección hospitalaria.
- Distinguir cuáles son los distintos departamentos y profesionales dentro de un centro sanitario y cómo abordar la colaboración en equipo para la consecución del objetivo final: disponer de un centro correctamente HIGIENIZADO-DESINFECTADO.
- Señalar a qué riesgos se expone el personal sanitario y no sanitario.
- Conocer cómo podemos contribuir a la reducción de las IRAS en un hospital o en diferentes niveles de centros sanitarios (clínicas, ambulatorios, etc.).
- Proporcionar la Normativa Sanitaria ISO 9001:2015 y la filosofía Kaizen-Lean-6 Sigma aplicada al servicio de higienización.
- Conocer cuáles son las distintas superficies susceptibles de LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN en hospitales: superficies triviales, material no crítico, material semicrítico y su alcance (método spaulding).
- Conocer las técnicas y sistemas más adecuados a cada zona de un hospital, su estandarización y aplicación según la pirámide de riesgo.
- Planificar, controlar y optimizar la gestión de los RRHH y los materiales para la desinfección de superficies.
- Reducir y controlar costes manteniendo y/o aumentando la calidad de la limpieza y desinfección hospitalaria.
- Proporcionar las prioridades de servicio y control ineludibles que garantizan EL ENTORNO FAVORABLE PARA LA RECUPERACIÓN DEL PACIENTE.

“ Domine los conocimientos técnicos y criterios profesionales para planificar, supervisar y controlar la correcta ejecución de la limpieza y desinfección necesaria en los centros sanitario-hospitalarios”

## Dirigido a:

---

Responsables de Servicios, Suministros, Enfermería, así como a todas aquellas personas y responsables de departamentos que tengan responsabilidad sobre el control y supervisión de los servicios de limpieza y desinfección en los centros sanitario-hospitalarios.

# Supervisión y Control de Limpieza-Desinfección en hospitales, clínicas y centros sanitarios

## Estructura y Contenido del curso

El curso tiene una duración de 30 horas lectivas 100% online que se realizan a través de la plataforma e-learning de Iniciativas Empresariales que permite el acceso de forma rápida y fácil a todo el contenido:

### Manual de Estudio

3 módulos de formación que contienen el temario que forma parte del curso y que ha sido elaborado por profesionales en activo expertos en la materia.

### Material Complementario

En cada uno de los módulos que le ayudará en la comprensión de los temas tratados.

### Ejercicios de aprendizaje y pruebas de autoevaluación

para la comprobación práctica de los conocimientos adquiridos.

**Bibliografía y enlaces** de lectura recomendados para completar la formación.

## Metodología 100% E-learning



### Aula Virtual \*

Permite el acceso a los contenidos del curso desde cualquier dispositivo las 24 horas del día los 7 días de la semana.

En todos nuestros cursos es el alumno quien marca su ritmo de trabajo y estudio en función de sus necesidades y tiempo disponible.



### Soporte Docente Personalizado

El alumno tendrá acceso a nuestro equipo docente que le dará soporte a lo largo de todo el curso resolviendo todas las dudas, tanto a nivel de contenidos como cuestiones técnicas y de seguimiento que se le puedan plantear.



\* El alumno podrá descargarse la APP Moodle Mobile (disponible gratuitamente en Google Play para Android y la Apple Store para iOS) que le permitirá acceder a la plataforma desde cualquier dispositivo móvil y realizar el curso desde cualquier lugar y en cualquier momento.

# Supervisión y Control de Limpieza-Desinfección en hospitales, clínicas y centros sanitarios

## Contenido del Curso

### MÓDULO 1. La limpieza e higienización en centros sanitarios

10 horas

#### 1.1. La limpieza e higienización en centros sanitarios:

- 1.1.1. Justificación y objetivo de la limpieza.
- 1.1.2. Infecciones nosocomiales – IRAS / IRHAS.
- 1.1.3. Sistema de trazabilidad.
- 1.1.4. Buenas prácticas generales.
- 1.1.5. Diferentes tipos de suciedades-contaminantes visuales y no visuales.
- 1.1.6. Pirámide de riesgo: clasificación de zonas por riesgo y actividad sanitaria.
- 1.1.7. Protocolos: normas imprescindibles en un centro sanitario.
- 1.1.8. Técnicas de limpieza de superficies habituales en un centro sanitario.

#### 1.2. Prevención, gestión y calidad de higienización:

- 1.2.1. Riesgos a los que se expone el personal sanitario y no sanitario por no seguir las medidas de prevención.
- 1.2.2. Asignación de EPI's según zonas, manipulación de químicos, elementos y tipo de suciedades.
- 1.2.3. Sistemas de supervisión, control y seguimiento de la calidad en limpieza-desinfección.
- 1.2.4. Importancia de la formación del personal no sanitario limpiador en un centro sanitario-hospitalario.
- 1.2.5. Documentación imprescindible para un correcto seguimiento y control.
- 1.2.6. Capacidad de diálogo y comunicación con departamentos profesionales sanitarios.

### MÓDULO 2. Información básica específica de centros de salud

10 horas

#### 2.1. Información básica específica de centros de salud:

- 2.1.1. Conocimientos e informaciones sobre centros sanitario-hospitalarios.
- 2.1.2. Asignación de niveles por tipo de centro sanitario.
- 2.1.3. Introducción y definición de limpieza y desinfección como servicio.
- 2.1.4. Diferentes tipos de suciedad y microorganismos “no deseados”.
- 2.1.5. Vocabulario específico en el sector de la desinfección sanitaria.

#### 2.2. Limpieza, desinfección y esterilización:

- 2.2.1. Limpieza y desinfección.
- 2.2.2. Esterilización de elementos, instrumental y ambientes.

# Supervisión y Control de Limpieza-Desinfección en hospitales, clínicas y centros sanitarios

## **2.3. Identificación de productos químicos y desinfectantes:**

- 2.3.1. Identificación de productos químicos específicos para hospitales y centros sanitarios.
- 2.3.2. Clasificación y manipulación de productos químicos para hospitales y centros sanitarios.

## **2.4. Elementos y materiales de limpieza imprescindibles para HOSPITALES y centros sanitarios:**

- 2.4.1. Elementos de limpieza dirigidos a centros de salud.
- 2.4.2. Utilización de material en zonas de alto riesgo.
- 2.4.3. Utilización de material en zonas de bajo riesgo.
- 2.4.4. Alternativas y mejora de servicio con la introducción de materiales novedosos.

## **2.5. Conocimientos e información básica de maquinaria habitual en hospitales y centros de salud (filtros HEPA):**

- 2.5.1. Maquinaria específica para hospitales y centros sanitarios.
- 2.5.2. Conocimientos de herramientas y maquinaria específica para hospitales y centros sanitarios.
- 2.5.3. Maquinaria novedosa como alternativa y mejora de calidad y entorno limpio final en centros sanitarios y hospitalarios.

## **2.6. Tipos de superficies específicas / habituales en hospitales y centros sanitarios:**

- 2.6.1. Superficies triviales, material no crítico, material semicrítico, material crítico (método spaulding):
  - 2.6.1.1. En hospitales.
  - 2.6.1.2. En centros sanitarios sin quirófanos (clínicas, ambulatorios).
  - 2.6.1.3. Análisis de superficies con niveles de microorganismos más altos.
- 2.6.2. Identificación y proceso de aplicación en los tipos de paredes interiores lavables habituales en centros de salud.
- 2.6.3. Identificación y proceso de aplicación en los tipos de suelos / pavimentos habituales en los centros de salud.

## **2.7. Análisis general de las diferentes técnicas de limpieza en hospitales y centros sanitarios con zonas de ALTO RIESGO y con zonas de asistencia clínica:**

- 2.7.1. Análisis de tipos de técnicas.
- 2.7.2. Desarrollo de factores básicos para realizar una correcta limpieza y desinfección.
- 2.7.3. Pautas para realizar las tareas de limpieza y desinfección:
  - 2.7.3.1. En zonas de un hospital.
  - 2.7.3.2. En zonas del centro sanitario de atención clínica y/o ambulatoria.
- 2.7.4. Procesos y actuación en la designación de zonas y tareas con sistema estandarizado y automatizado.

## **2.8. Repercusión del trabajo en equipo y autónomo en centros de salud:**

- 2.8.1. Integración y normas para trabajo en equipo.
- 2.8.2. Sistemas de trabajo autónomo.
- 2.8.3. Normas generales del equipo de limpieza.
- 2.8.4. Normativas específicas del equipo de limpieza en centros de salud.
- 2.8.5. Normativas generales de conducta laboral.

# Supervisión y Control de Limpieza-Desinfección en hospitales, clínicas y centros sanitarios

## 2.9. Selección, manipulación y uso adecuado de productos químicos:

2.9.1. La importancia del registro AEMPS en el producto químico para centros sanitario-hospitalarios.

2.9.2. Asignación del producto químico.

2.9.3. La dosificación controlada.

## MÓDULO 3. Higienización para prevenir riesgos biológicos en centros sanitarios

10 horas

### 3.1. Higienización (limpieza / desinfección de superficies) para prevenir y controlar riesgos biológicos:

3.1.1. Aspectos biológicos de microbiología en higienización de superficies.

3.1.2. Sistemas de medición y control de suciedad en superficies.

3.1.3. Sistemas de medición y control de higienización en aire.

### 3.2. Optimización del presupuesto de limpieza y desinfección:

3.2.1. Sistemas para reducir costes con aumento de calidad en higienización.

3.2.2. Pautas para el control del presupuesto.

### 3.3. Repercusiones de la complicitad profesional y trabajo en equipo entre personal sanitario y no sanitario.

# Supervisión y Control de Limpieza-Desinfección en hospitales, clínicas y centros sanitarios

## Autor



**M. Teresa Sánchez**

Directora y docente especializada de la empresa de formación y consultoría de limpieza TESIS, cuenta con una dilatada experiencia como formadora, gestora y asesora de servicios de limpieza para centros sanitarios.

## Titulación

Una vez finalizado el curso el alumno recibirá el diploma que acreditará el haber superado de forma satisfactoria todas las pruebas propuestas en el mismo.

