



Curso Online de Nuevas técnicas de Motivación, Gestión y Coordinación de Equipos

Claves, estrategias y habilidades necesarias para coordinar y gestionar con éxito equipos de trabajo.



[e]
Iniciativas Empresariales
| estrategias de formación



Tel. 900 670 400 - attcliente@iniciativasempresariales.com
www.iniciativasempresariales.com

BARCELONA - BILBAO - MADRID - SEVILLA - VALENCIA - ZARAGOZA

Presentación

Este curso pretende poner conciencia en la importancia del cambio de paradigma que ha modificado la forma de gestionar las empresas y los equipos en el siglo XXI. En una sociedad calificada por muchos como VUCA (las siglas en inglés de Volatile, Uncertain, Complex y Ambiguous) lo primero será tomar conciencia de las nuevas circunstancias y aceptarlas para poder empezar a buscar soluciones a las nuevas necesidades.

El exponencial crecimiento de la tecnología deja al resto de las disciplinas con las que debe relacionarse un tanto rezagadas, por lo que nos encontramos con una situación de desequilibrio que debemos y seguramente queremos mejorar, y para que todo avance al mismo tiempo procede también prestarle atención a toda la parte humana, es decir, a nosotros. Por eso surgen inquietudes en las organizaciones que debemos detectar cuanto antes evitando que se conviertan en un problema.

El curso empieza con la motivación porque ¿cómo voy a saber qué habilidades desarrollar o qué herramientas utilizar si no sé si son las que mi equipo necesita? Como dice la metáfora en una biblioteca, puedo colocar una escalera muy alta para llegar al estante donde están los últimos libros, pero si no es el estante donde está el libro que busco, de nada me sirve tener la escalera más larga.

Nos adentraremos en las principales técnicas de motivación que están dando buenos resultados en las empresas, así como las principales aptitudes a desarrollar para conformar equipos eficientes y efectivos que busquen la excelencia.

La Formación E-learning

Con más de 35 años de experiencia en la formación de directivos y profesionales, Iniciativas Empresariales y la Manager Business School presentan sus cursos e-learning. Diseñados por profesionales en activo, expertos en las materias impartidas, son cursos de corta duración y eminentemente prácticos, orientados a ofrecer herramientas de análisis y ejecución de aplicación inmediata en el puesto de trabajo.

Nuestros cursos e-learning dan respuesta a las necesidades formativas de la empresa permitiendo:

1 La posibilidad de *escoger* el momento y lugar más adecuado para su formación.

2 *Interactuar* con otros estudiantes enriqueciendo la diversidad de visiones y opiniones y su aplicación en situaciones reales.

3 *Aumentar sus capacidades* y competencias en el puesto de trabajo en base al estudio de los casos reales planteados en el curso.

4 *Trabajar* con los recursos que ofrece el entorno on-line.

Objetivos del curso:

- Conocer qué es la motivación, de qué partes se compone su ciclo y cómo es en el entorno laboral.
- Aprender a motivar a nuestros colaboradores y fortalecer así el trabajo en equipo.
- Conocer qué es el salario emocional y cómo facilita y mejora la coordinación de equipos.
- Proporcionar técnicas para la construcción de equipos (Team Building) que ponen de relieve la necesidad de trabajar en ocasiones cambiando de escenario, de reglas del juego y tomando tiempo para las personas y sus relaciones.
- Identificar las habilidades blandas que son más demandadas en el mundo laboral.
- Señalar la importancia de una comunicación asertiva y no violenta en la gestión de equipos.
- Conocer la aportación de la creatividad y la innovación en la empresa, así como las múltiples técnicas para potenciarlas.
- Conocer la aportación de la psicología aplicada en la empresa y su contribución a la coordinación de personas.
- Saber seleccionar la ayuda que necesitamos y en qué momento para una buena gestión de equipos.
- Conocer cómo el cambio de paradigma que trae la psicología positiva está afectando a nuestro enfoque del ser humano, del grupo y de las organizaciones.

“ Domine las estrategias y habilidades necesarias para gestionar equipos de trabajo y multiplicar su productividad y calidad”

Dirigido a:

Directivos, Mandos Intermedios y profesionales con el reto de liderar equipos o para todas aquellas personas quieran prepararse para hacerlo.

Estructura y Contenido del curso

El curso tiene una duración de 50 horas lectivas 100% online que se realizan a través de la plataforma e-learning de Iniciativas Empresariales que permite el acceso de forma rápida y fácil a todo el contenido:

Manual de Estudio

4 módulos de formación que contienen el temario que forma parte del curso y que ha sido elaborado por profesionales en activo expertos en la materia.

Material Complementario

En cada uno de los módulos que le ayudará en la comprensión de los temas tratados.

Ejercicios de aprendizaje y pruebas de autoevaluación

para la comprobación práctica de los conocimientos adquiridos.

Bibliografía y enlaces de lectura recomendados para completar la formación.

Metodología 100% E-learning



Aula Virtual *

Permite el acceso a los contenidos del curso desde cualquier dispositivo las 24 horas del día los 7 días de la semana.

En todos nuestros cursos es el alumno quien marca su ritmo de trabajo y estudio en función de sus necesidades y tiempo disponible.



Soporte Docente Personalizado

El alumno tendrá acceso a nuestro equipo docente que le dará soporte a lo largo de todo el curso resolviendo todas las dudas, tanto a nivel de contenidos como cuestiones técnicas y de seguimiento que se le puedan plantear.



* El alumno podrá descargarse la APP Moodle Mobile (disponible gratuitamente en Google Play para Android y la Apple Store para iOS) que le permitirá acceder a la plataforma desde cualquier dispositivo móvil y realizar el curso desde cualquier lugar y en cualquier momento.

Contenido del Curso

MÓDULO 1. La motivación

8 horas

Si queremos gestionar equipos con éxito deberemos previamente acercarnos al concepto de motivación. Es fundamental saber cómo automotivarnos, qué es lo que motiva a los demás... conocer en profundidad el concepto, las bases neurobiológicas que lo sustentan, los principales tipos de motivación, así como su estrecha relación con las emociones.

- 1.1. Qué es la motivación.
- 1.2. Ciclo motivacional.
- 1.3. Tipos de motivación.
- 1.4. Relación entre motivación y emoción.
- 1.5. Relación entre motivación y satisfacción.
- 1.6. Neurobiología de la motivación.
- 1.7. Teorías psicológicas de la motivación.

MÓDULO 2. La motivación laboral

16 horas

La motivación laboral consiste fundamentalmente en mantener culturas y valores corporativos que conduzcan a un alto desempeño. Por ello es necesario pensar qué se puede hacer para estimular a las personas y a los grupos para que den lo mejor de ellos mismos y obtener resultados positivos tanto para los intereses de la organización, como para cada uno de los miembros del equipo.

- 2.1. La motivación en la empresa.
- 2.2. La satisfacción laboral.
- 2.3. Cómo motivar a las personas.
- 2.4. Cómo motivar a los equipos.
- 2.5. Cómo motivar a las organizaciones.
- 2.6. La psicología aplicada.
- 2.7. El salario emocional.
- 2.8. La marca empresarial.
- 2.9. La Responsabilidad Social Corporativa.

Nuevas técnicas de Motivación, Gestión y Coordinación de Equipos

- 2.10. Las organizaciones saludables y ecológicas.
- 2.11. El liderazgo transformacional.
- 2.12. El neuromanagement o neuroliderazgo.
- 2.13. Los mejores motivadores.

MÓDULO 3. Técnicas, herramientas y métodos

12 horas

Una vez conocemos nuestra organización y quiénes la componen, estamos en disposición de aplicar los métodos, herramientas y técnicas más idóneas para conseguir su motivación y coordinación.

- 3.1. Meditación y yoga.
- 3.2. Coaching.
- 3.3. Gamificación.
- 3.4. Team Building.
- 3.5. Humor y risa.
- 3.6. Visualizaciones.
- 3.7. Storytelling.
- 3.8. Técnicas de alto impacto.
- 3.9. Constelaciones organizacionales.
- 3.10. Psike-K- Per-K.
- 3.11. Mindset.
- 3.12. Assessment Center.

MÓDULO 4. Habilidades, aptitudes y estrategias

14 horas

Para la motivación y coordinación de equipos necesitamos saber gestionar nuestro talento desde una excelente comunicación, con creatividad y apoyándonos en nuevas investigaciones científicas como las de la psicología positiva, para llegar con la negociación a un nivel de cooperación donde el resultado sea un win-win.

- 4.1. Gestión del talento.
- 4.2. Soft skills.

- 4.3. Asertividad.
- 4.4. Comunicación no violenta.
- 4.5. Gestión del conflicto.
- 4.6. Negociación.
- 4.7. Creatividad.
- 4.8. Psicología positiva o ciencia de la felicidad.
- 4.9. Cooperación.

Nuevas técnicas de Motivación, Gestión y Coordinación de Equipos

Autor



Rosa Fernández

Licenciada en Psicología especializada en organizaciones. Máster en Ergonomía y Psicología Aplicada y en Coaching y Gestión del Talento, cuenta con una dilatada experiencia en el campo de la gestión de los RRHH y la gestión del talento destacando como especialista en Psicología Aplicada, trabajando en prevención del estrés laboral y como formadora y coach de equipo en diferentes empresas.

Titulación

Una vez finalizado el curso el alumno recibirá el diploma que acreditará el haber superado de forma satisfactoria todas las pruebas propuestas en el mismo.

