



Curso Online de Desarrollo del Potencial Personal

Para descubrir el margen de mejora de su versión actual, conocer aspectos que ayuden a su desarrollo, al alcance de sus objetivos, así como a una interacción con el entorno más consciente.



[e]
Iniciativas Empresariales
| estrategias de formación



MANAGER
BUSINESS
SCHOOL

Tel. 900 670 400 - attcliente@iniciativasempresariales.com
www.iniciativasempresariales.com

BARCELONA - BILBAO - MADRID - SEVILLA - VALENCIA - ZARAGOZA

Desarrollo del Potencial Personal

Presentación

No hay mayor regalo que nos podamos hacer a nosotros mismos, a las personas de nuestro entorno y al mundo, que desarrollar y ofrecer nuestra mejor versión para poder experimentar un sentimiento de satisfacción, plenitud, felicidad y autorrealización personal.

Para desplegar todo nuestro potencial se requiere la expansión de la consciencia, el descubrimiento de uno mismo a través del autoconocimiento y la puesta en acción de aquellas acciones que se requieran para la evolución personal, así como la inclusión de nuevas perspectivas a través de las cuales verse uno mismo y el mundo que nos rodea.

Este curso ofrece una nueva forma de ver e interactuar con las diferentes áreas de nuestra vida. Dentro del mundo laboral, la integración de estos conocimientos en nuestra vida diaria y su utilización proporcionan una notable ventaja al establecer objetivos personales y organizacionales con mayor consciencia, liderar personas a través de un liderazgo servicial, tomar mejores decisiones, gestionar y desarrollar el máximo potencial de nuestro equipo, mejorar la comunicación y la Inteligencia Emocional, disfrutando en el proceso de sentimientos de satisfacción, plenitud y autorrealización.

La Formación E-learning

Los cursos online se han consolidado como un método educativo de éxito en la empresa ya que aportan flexibilidad al proceso de aprendizaje, permitiendo al alumno escoger los momentos más adecuados para su formación. Con más de 35 años de experiencia en la formación de directivos y profesionales, Iniciativas Empresariales y la Manager Business School presentan sus cursos e-learning. Diseñados por profesionales en activo, expertos en las materias impartidas, son cursos de corta duración y eminentemente prácticos, orientados a ofrecer herramientas de análisis y ejecución de aplicación inmediata en el puesto de trabajo.

Nuestros cursos e-learning dan respuesta a las necesidades formativas de la empresa permitiendo:

- 1** La posibilidad de *escoger* el momento y lugar más adecuado para su formación.
- 2** *Interactuar* con otros estudiantes enriqueciendo la diversidad de visiones y opiniones y su aplicación en situaciones reales.
- 3** *Aumentar sus capacidades* y competencias en el puesto de trabajo en base al estudio de los casos reales planteados en el curso.
- 4** *Trabajar* con los recursos que ofrece el entorno on-line.

Desarrollo del Potencial Personal

Objetivos del curso:

- Conocer el margen de mejora del potencial personal propio o ajeno y tomar conciencia de ello.
- Descubrir rasgos de la propia personalidad y de la de otras personas que nos permitan desarrollar la mejor versión de uno mismo así como mejorar nuestras relaciones interpersonales.
- Saber cómo encontrar el propósito personal, sus ventajas y las herramientas que faciliten nuestro desarrollo personal y profesional.
- Descubrir el eneagrama como herramienta de autoconocimiento y que proporciona información sobre nuestras fortalezas, debilidades, valores, creencias, miedos....
- Conocer qué es la consciencia, sus estados y la importancia que tiene en la vida de todo ser humano así como en el desarrollo de su mejor versión.
- Conocer de qué trata la aceptación, cómo influye en nuestro desarrollo y las ventajas que nos proporciona.
- Exponer pautas de cómo y desde dónde desarrollar el potencial personal para mejorar la relación con uno mismo, con las personas y situaciones del entorno y lograr los resultados deseados.
- Dar a conocer Principios Universales cuya sabiduría puede ser aplicada en el día a día para proporcionarnos mayor calidad de vida.
- Tomar conciencia de la importancia de vivir de manera íntegra y alineado con los valores propios fundamentales.

“ Para las empresas es muy importante contar con un capital humano que posea habilidades y comportamientos que vayan en dirección a los objetivos de la empresa”

Dirigido a:

Directores y Responsables de RRHH, profesionales con equipos a su cargo, así como a todas aquellas personas que quieran conocerse mejor y mejorar las relaciones en su entorno laboral.

Desarrollo del Potencial Personal

Estructura y Contenido del curso

El curso tiene una duración de 30 horas lectivas 100% online que se realizan a través de la plataforma e-learning de Iniciativas Empresariales que permite el acceso de forma rápida y fácil a todo el contenido:

Manual de Estudio

6 módulos de formación que contienen el temario que forma parte del curso y que ha sido elaborado por profesionales en activo expertos en la materia.

Material Complementario

En cada uno de los módulos que le ayudará en la comprensión de los temas tratados.

Ejercicios de aprendizaje y pruebas de autoevaluación

para la comprobación práctica de los conocimientos adquiridos.

Bibliografía y enlaces de lectura recomendados para completar la formación.

Metodología 100% E-learning



Aula Virtual *

Permite el acceso a los contenidos del curso desde cualquier dispositivo las 24 horas del día los 7 días de la semana.

En todos nuestros cursos es el alumno quien marca su ritmo de trabajo y estudio en función de sus necesidades y tiempo disponible.



Soporte Docente Personalizado

El alumno tendrá acceso a nuestro equipo docente que le dará soporte a lo largo de todo el curso resolviendo todas las dudas, tanto a nivel de contenidos como cuestiones técnicas y de seguimiento que se le puedan plantear.



* El alumno podrá descargarse la APP Moodle Mobile (disponible gratuitamente en Google Play para Android y la Apple Store para iOS) que le permitirá acceder a la plataforma desde cualquier dispositivo móvil y realizar el curso desde cualquier lugar y en cualquier momento.

Desarrollo del Potencial Personal

Contenido del Curso

MÓDULO 1. Cómo encontrar tu propósito personal

5 horas

No hay mayor propósito que el de desarrollar todo el potencial que uno tiene para hacer un bien común, aportando valor allí donde vaya, representando sus valores y viviendo en coherencia con ellos.

1.1. Introducción.

1.2. El propósito personal:

1.2.1. Ventajas del propósito personal.

1.3. La rueda de la vida:

1.3.1. Pasos para realizar la rueda de la vida.

1.4. Objetivos SMART.

MÓDULO 2. La consciencia en el desarrollo del potencial personal

5 horas

El desarrollo del estado de consciencia se convierte en el punto de inflexión que provoca en la persona su transición interior y, con ello, un cambio de pensamientos, comportamientos y emociones. La consciencia humana es una facultad misteriosa que nos permite reconocernos, saber que existimos en un presente, ser conscientes de que tenemos un pasado y un futuro, de que estamos vivos, de que formamos parte de un universo que, además, modificamos a nuestra conveniencia y provecho.

2.1. Introducción.

2.2. La consciencia:

2.2.1. Definición de consciencia.

2.2.2. Características de la consciencia.

2.3. Niveles de consciencia:

2.3.1. Inconsciente.

2.3.2. Consciente de la inconsciencia.

2.3.3. Consciente.

2.3.4. Consciente de la consciencia.

2.4. Práctica para el desarrollo del estado de consciencia:

2.4.1. Consideraciones para el éxito de la práctica de la atención plena.

Desarrollo del Potencial Personal

2.5. Beneficios de vivir en la consciencia:

- 2.5.1. Presencia.
- 2.5.2. Autoconocimiento.
- 2.5.3. Proactividad.
- 2.5.4. Aceptación.

2.6. La influencia de la consciencia en el desarrollo del potencial personal:

- 2.6.1. Autoconocimiento.
- 2.6.2. Aceptación.
- 2.6.3. Mejora continua.

MÓDULO 3. Autoconocimiento: introducción al eneagrama

8 horas

El eneagrama es una herramienta de autoconocimiento y desarrollo personal que describe a grandes rasgos nueve “modelos mentales” o tipos de personalidad fundamentales de la naturaleza humana, así como las relaciones entre ellas. A través de cada uno de estos nueve modelos se pueden comprender nueve formas diferentes de ver la vida, de relacionarse con los demás y de sensaciones que experimenta una persona en su día a día.

3.1. Historia del eneagrama.

3.2. Consideraciones previas al estudio y trabajo personal con el eneagrama para evitar errores.

3.3. Test identificadores del eneatispo:

- 3.3.1. Consideraciones respecto a la identificación del eneatispo.
- 3.3.2. Test A.
- 3.3.3. Test B.
- 3.3.4. Test C.
- 3.3.5. Test D.
- 3.3.6. Test E.
- 3.3.7. Test F.
- 3.3.8. Test G.
- 3.3.9. Test H.
- 3.3.10. Test I.

3.4. Eneagrama:

- 3.4.1. Alas.
- 3.4.2. Flechas.

3.5. Objetivos del eneagrama.

3.6. Eneatispo 1:

Desarrollo del Potencial Personal

3.6.1. Puntos de mejora en el eneatispo 1.

3.7. Eneatispo 2:

3.7.1. Puntos de mejora en el eneatispo 2.

3.8. Eneatispo 3:

3.8.1. Puntos de mejora en el eneatispo 3.

3.9. Eneatispo 4:

3.9.1. Puntos de mejora en el eneatispo 4.

3.10. Eneatispo 5:

3.10.1. Puntos de mejora en el eneatispo 5.

3.11. Eneatispo 6:

3.11.1. Puntos de mejora en el eneatispo 6.

3.12. Eneatispo 7:

3.12.1. Puntos de mejora en el eneatispo 7.

3.13. Eneatispo 8:

3.13.1. Puntos de mejora en el eneatispo 8.

3.14. Eneatispo 9:

3.14.1. Puntos de mejora en el eneatispo 9.

3.15. Solución a los test identificadores del eneatispo.

MÓDULO 4. Aceptación

4 horas

4.1. Introducción.

4.2. ¿Qué es la aceptación?

4.3. Pasos prácticos para llevar a cabo la aceptación.

MÓDULO 5. Ser humano integral

4 horas

5.1. Introducción.

5.2. Ley del orden.

5.3. La metáfora del triángulo y la esfera.

5.4. Ser humano integral:

5.4.1. La congruencia en las relaciones del ser humano.

Desarrollo del Potencial Personal

5.4.2. Ventajas de la coherencia ser-hacer.

5.4.3. Síntomas de desalineación del ser-hacer.

MÓDULO 6. Trascender el potencial personal a través de la aplicación de principios universales

4 horas

De la misma manera que las leyes físicas influyen en nuestra vida, lo hacen también las Siete Leyes o Principios Universales que tienen el poder de influirnos mental, emocional y espiritualmente. Es importante conocer cómo funcionan, la influencia que tienen en nuestra vida y cómo integrarlas para obtener todo aquello que nos ofrecen.

6.1. Introducción.

6.2. Los 7 principios universales:

6.2.1. El principio del mentalismo.

6.2.2. El principio de correspondencia.

6.2.3. El principio de vibración.

6.2.4. El principio de polaridad.

6.2.5. El principio de ritmo.

6.2.6. El principio de causa y efecto.

6.2.7. El principio de generación.

Desarrollo del Potencial Personal

Autor



Francisco Saborido

Ingeniero Industrial. Experto Universitario en Lean Management. Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo y MBA, con amplia experiencia profesional en diferentes sectores (educación, automoción, marketing y publicidad).

Titulación

Una vez finalizado el curso el alumno recibirá el diploma que acreditará el haber superado de forma satisfactoria todas las pruebas propuestas en el mismo.

