



# Curso Online de Limpieza y Desinfección Sanitaria: Técnicas, Métodos y Procesos de aplicación por Personal Limpiador

*Técnicas y metodología con aplicación de herramientas para optimizar la higienización y desinfección de Centros Sanitarios.*



Tel. 900 670 400 - [attcliente@iniciativasempresariales.com](mailto:attcliente@iniciativasempresariales.com)  
[www.iniciativasempresariales.com](http://www.iniciativasempresariales.com)

BARCELONA - BILBAO - MADRID - SEVILLA - VALENCIA - ZARAGOZA

# Limpieza y Desinfección Sanitaria: Técnicas, Métodos y Procesos de aplicación por Personal Limpiador

## Presentación

Los hospitales y centros sanitarios deben ser considerados de forma especial cuando hablamos de limpieza. La complejidad en cuanto a las diferentes zonas de la institución (quirófanos, salas de espera, habitaciones, ambulancias...) y al tipo de trabajo que se realiza en cada una de ellas requiere unos conocimientos específicos para llevar a cabo el servicio de limpieza y desinfección de forma totalmente adecuada, eficaz, eficiente y segura.

El objetivo de este curso es proporcionar a los alumnos los conocimientos, herramientas y modos de trabajo estandarizado que requiere un centro de estas características, prestando especial atención al uso de productos, materiales, elementos y sistemas específicos adaptados a cada zona según riesgo, tipología de paciente y atención sanitaria.

Con ello se pretende mejorar el servicio de acuerdo con las necesidades y el nivel de riesgo de cada situación y contexto, asegurando la higienización adecuada y garantizando así a pacientes, usuarios y visitantes del centro la calidad total en este importante apartado.

## La Educación On-line

Con más de 25 años de experiencia en la formación de directivos y profesionales, Iniciativas Empresariales y la Manager Business School presentan sus cursos e-learning. Diseñados por profesionales en activo, expertos en las materias impartidas, son cursos de corta duración y eminentemente prácticos, orientados a ofrecer herramientas de análisis y ejecución de aplicación inmediata en el puesto de trabajo.

Los cursos e-learning de Iniciativas Empresariales le permitirán:

1 La posibilidad de *escoger* el momento y lugar más adecuado.

2 *Interactuar* con otros estudiantes enriqueciendo la diversidad de visiones y opiniones y su aplicación en situaciones reales.

3 *Aumentar sus capacidades* y competencias en el puesto de trabajo en base al estudio de los casos reales planteados en este curso.

4 *Trabajar* con más y diversos recursos que ofrece el entorno on-line.

# Limpieza y Desinfección Sanitaria: Técnicas, Métodos y Procesos de aplicación por Personal Limpiador

## Método de Enseñanza

El curso se realiza on-line a través de la plataforma e-learning de Iniciativas Empresariales que permite, si así lo desea, descargarse los módulos didácticos junto con los ejercicios prácticos de forma que pueda servirle posteriormente como un efectivo manual de consulta.

A cada alumno se le asignará un tutor que le apoyará y dará seguimiento durante el curso, así como un consultor especializado que atenderá y resolverá todas las consultas que pueda tener sobre el material docente.

El curso incluye:



## Contenido y Duración del Curso

El curso tiene una duración de **50 horas** distribuidas en 8 módulos de formación práctica.

El material didáctico consta de:

### Manual de Estudio

Los 8 módulos contienen el temario que forma parte del curso y que ha sido elaborado por profesionales en activo expertos en la materia.

### Material Complementario

Cada uno de los módulos contiene material complementario que ayudará al alumno en la comprensión de los temas tratados. Encontrará también ejercicios de aprendizaje y pruebas de autoevaluación para la comprobación práctica de los conocimientos adquiridos.

# Limpieza y Desinfección Sanitaria: Técnicas, Métodos y Procesos de aplicación por Personal Limpiador

## Este curso le permitirá saber y conocer:

---

- Qué proceso de limpieza, desinfección y/o esterilización exige cada tipo de instalación sanitaria.
- Cuáles son las características de un centro de salud y qué importancia tiene la limpieza y desinfección en las IRHAS.
- Cuáles son los desinfectantes y materiales más adecuados y novedosos para la limpieza y desinfección de centros sanitario-hospitalarios.
- Qué herramientas y elementos convencionales e innovadores deben utilizar en relación a los diferentes tipos de superficie y suciedad que podemos encontrar en el ámbito de centros sanitario-hospitalarios.
- Cómo convertirse en agente activo en la seguridad laboral para reducir los accidentes de trabajo más comunes en el sector.
- Cuáles son las técnicas de limpieza y desinfección, los protocolos DPT's, PNT's de actuación que se aplican a las diferentes áreas y zonas de un centro sanitario-hospitalario.
- Cómo manipular y asignar los productos químicos y desinfectantes más indicados en cada caso y autorizados para centros sanitarios de acuerdo con el Registro AEMPS.
- Qué maquinaria para limpieza podemos utilizar en Centros Hospitalarios.
- Cómo identificar las necesidades de higienización de cada zona según el nivel de riesgo, la infraestructura y la tipología del paciente.
- Cuáles son los elementos de organización y planificación para trabajar de forma autónoma y con iniciativa dentro de un equipo participativo, formado y estandarizado bajo una política de calidad.

“ Para conocer y dominar los protocolos y sistemas de limpieza de centros sanitarios, hospitales, residencias y consultas médicas ”

## Dirigido a:

---

Responsables de Higienización de Hospitales, Clínicas, Residencias y consultas médicas y personal limpiador que precise los conocimientos necesarios para desempeñar su labor de limpieza en el campo de los centros sanitarios y que necesiten formarse en materia de higiene y desinfección de este tipo de centros.

# Limpieza y Desinfección Sanitaria: Técnicas, Métodos y Procesos de aplicación por Personal Limpiador

## Contenido del Curso

### MÓDULO 1. Información básica específica de centros de salud

6 horas

- 1.1. Conocimientos e informaciones sobre centros de salud.
- 1.2. Introducción y definición de limpieza y desinfección como servicio.
- 1.3. Diferentes tipos de suciedad y microorganismos.
- 1.4. Vocabulario específico en el sector.

### MÓDULO 2. Limpieza, desinfección y esterilización

4 horas

- 2.1. Limpieza y desinfección.
- 2.2. Esterilización de elementos, instrumental y ambientes.

### MÓDULO 3. Identificación de productos químicos y desinfectantes

6 horas

- 3.1. Identificación de productos químicos específicos para centros de salud.
- 3.2. Clasificación de productos químicos para centros sanitarios.

### MÓDULO 4. Elementos y materiales de limpieza

4 horas

- 4.1. Elementos de limpieza dirigidos a centros de salud.
- 4.2. Utilización de material en zonas de alto riesgo.
- 4.3. Utilización de material en zonas de bajo riesgo.
- 4.4. Materiales novedosos.

# Limpieza y Desinfección Sanitaria: Técnicas, Métodos y Procesos de aplicación por Personal Limpiador

## MÓDULO 5. Conocimientos básicos de maquinaria habitual en centros de salud (HEPA)

4 horas

- 5.1. Maquinaria para limpieza específica en centros sanitario-hospitalarios.
- 5.2. Conocimientos de herramientas y maquinaria específica para centros de salud.
- 5.3. Maquinaria novedosa de posible aplicación en centros sanitario-hospitalario.

## MÓDULO 6. Tipos de superficies específicas / habituales en centros de salud

6 horas

- 6.1. Superficies triviales, material no crítico, material semicrítico, material crítico (método spaulding).
- 6.2. Tipos de paredes interiores lavables habituales en centros de salud.
- 6.3. Tipos de suelos / pavimentos habituales en los centros de salud.

## MÓDULO 7. Análisis general de las diferentes técnicas de limpieza en centros de salud

14 horas

- 7.1. Análisis de tipos de técnicas.
- 7.2. Desarrollo de factores básicos para realizar una correcta limpieza y desinfección.
- 7.3. Pautas para realizar las tareas de limpieza y desinfección en las diferentes zonas del centro sanitario-hospitalario.
- 7.4. Procesos. PNT's y DPT's. Estandarización.

## MÓDULO 8. Trabajo en equipo y autónomo en centros de salud

6 horas

- 8.1. Integración y normas para trabajo en equipo.
- 8.2. Sistemas de trabajo autónomo.

# Limpieza y Desinfección Sanitaria: Técnicas, Métodos y Procesos de aplicación por Personal Limpiador

- 8.3. Normas generales de limpieza.
- 8.4. Normativas para centros de salud.
- 8.5. Normativas generales de conducta laboral.

# Limpieza y Desinfección Sanitaria: Técnicas, Métodos y Procesos de aplicación por Personal Limpiador

## Autor

El contenido y las herramientas pedagógicas del curso han sido elaboradas por un equipo de especialistas dirigidos por:



**M. Teresa Sánchez**

Directora y docente especializada de la empresa de formación y consultoría de limpieza TESIS, cuenta con una dilatada experiencia como formadora, gestora y asesora de servicios de limpieza para centros sanitarios.

La autora y el equipo de tutores estarán a disposición de los alumnos para resolver sus dudas y ayudarles en el seguimiento del curso y el logro de objetivos.

## Titulación

Una vez finalizado el curso de forma satisfactoria, el alumno recibirá un diploma acreditando la realización del curso **LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN SANITARIA: Técnicas, Métodos y Procesos de aplicación por Personal Limpiador**.

