



Curso Online de Nuevas técnicas de Motivación, Gestión y Coordinación de Equipos

Claves, estrategias y habilidades necesarias para coordinar y gestionar con éxito equipos de trabajo.



[e]
Iniciativas Empresariales
| estrategias de formación



MANAGER
BUSINESS
SCHOOL

Tel. 900 670 400 - attcliente@iniciativasempresariales.com
www.iniciativasempresariales.com

BARCELONA - BILBAO - MADRID - SEVILLA - VALENCIA - ZARAGOZA

Nuevas técnicas de Motivación, Gestión y Coordinación de Equipos

Presentación

Este curso pretende poner conciencia en la importancia del cambio de paradigma que modifica la forma de gestionar las empresas y los equipos en el siglo XXI. En una sociedad calificada por muchos como VUCA (las siglas en inglés de Volatile, Uncertain, Complex y Ambiguous) lo primero será tomar conciencia de las nuevas circunstancias y aceptarlas para poder empezar a buscar soluciones a las nuevas necesidades.

El exponencial crecimiento de la tecnología deja al resto de las disciplinas con las que debe relacionarse un tanto rezagadas, por lo que nos encontramos con una situación de desequilibrio que debemos y seguramente queremos mejorar, y para que todo avance al mismo tiempo procede también prestarle atención a toda la parte humana, es decir, a nosotros. Por eso surgen inquietudes en las organizaciones que debemos detectar cuanto antes evitando que se conviertan en un problema.

El curso empieza con la motivación porque ¿cómo voy a saber qué habilidades desarrollar o qué herramientas utilizar si no sé si son las que mi equipo necesita? Como dice la metáfora en una biblioteca, puedo colocar una escalera muy alta para llegar al estante donde están los últimos libros, pero si no es el estante donde está el libro que busco, de nada me sirve tener la escalera más larga.

Nos adentraremos en las principales técnicas de motivación que a día de hoy están dando buenos resultados en las empresas así como las principales aptitudes a desarrollar para conformar equipos eficientes y efectivos que busquen la excelencia.

La Educación On-line

Con más de 25 años de experiencia en la formación de directivos y profesionales, Iniciativas Empresariales y la Manager Business School presentan sus cursos e-learning. Diseñados por profesionales en activo, expertos en las materias impartidas, son cursos de corta duración y eminentemente prácticos, orientados a ofrecer herramientas de análisis y ejecución de aplicación inmediata en el puesto de trabajo.

Los cursos e-learning de Iniciativas Empresariales le permitirán:

1

La posibilidad de *escoger* el momento y lugar más adecuado.

2

Interactuar con otros estudiantes enriqueciendo la diversidad de visiones y opiniones y su aplicación en situaciones reales.

3

Aumentar sus capacidades y competencias en el puesto de trabajo en base al estudio de los casos reales planteados en este curso.

4

Trabajar con más y diversos recursos que ofrece el entorno on-line.

Nuevas técnicas de Motivación, Gestión y Coordinación de Equipos

Método de Enseñanza

El curso se realiza on-line a través de la plataforma e-learning de Iniciativas Empresariales que permite, si así lo desea, descargarse los módulos didácticos junto con los ejercicios prácticos de forma que pueda servirle posteriormente como un efectivo manual de consulta.

A cada alumno se le asignará un tutor que le apoyará y dará seguimiento durante el curso, así como un consultor especializado que atenderá y resolverá todas las consultas que pueda tener sobre el material docente.

El curso incluye:



Contenido y Duración del Curso

El curso tiene una duración de **60 horas** distribuidas en 4 módulos de formación práctica.

El material didáctico consta de:

Manual de Estudio

Los 4 módulos contienen el temario que forma parte del curso y que ha sido elaborado por profesionales en activo expertos en la materia.

Material Complementario

Cada uno de los módulos contiene material complementario que ayudará al alumno en la comprensión de los temas tratados. Encontrará también ejercicios de aprendizaje y pruebas de autoevaluación para la comprobación práctica de los conocimientos adquiridos.

Nuevas técnicas de Motivación, Gestión y Coordinación de Equipos

Este curso le permitirá saber y conocer:

- Qué es la motivación y de qué partes se compone su ciclo.
- Cómo es la motivación en el entorno laboral.
- Cómo motivar a nuestros colaboradores y fortalecer el trabajo en equipo.
- Qué es el salario emocional y cómo facilita y mejora la coordinación de equipos.
- Técnicas para la construcción de equipos (Team Building) que pone de relieve la necesidad de trabajar en ocasiones cambiando de escenario, las reglas del juego y tomando tiempo para las personas y sus relaciones.
- Cómo se entiende el talento en la actualidad. Cómo se lleva a cabo su gestión, la importancia de actualizar los avances científicos y adaptarlos a las nuevas circunstancias.
- Cuáles son las habilidades blandas que son más demandadas en el mundo laboral.
- Cuál es la importancia de una comunicación asertiva y no violenta en la gestión de equipos.
- Cuál es la aportación de la creatividad y la innovación en la empresa así como las múltiples técnicas para potenciarlas.
- Cuál es la aportación de la psicología aplicada en la empresa y su contribución a la coordinación de personas.
- Cómo saber seleccionar la ayuda que necesitamos y en qué momento para una buena gestión de equipos.
- Cómo el cambio de paradigma que trae la psicología positiva está afectando a nuestro enfoque del ser humano, grupo y organizaciones.

“ Domine las estrategias y habilidades necesarias para gestionar equipos de trabajo y multiplicar su productividad y calidad”

Dirigido a:

Directivos, Mandos Intermedios y profesionales con el reto de liderar equipos o para todas aquellas personas que quieran prepararse para hacerlo.

Contenido del Curso

MÓDULO 1. La motivación

10 horas

Si queremos gestionar equipos con éxito deberemos previamente acercarnos al concepto de motivación. Es fundamental saber cómo automotivarnos, qué es lo que motiva a los demás... conocer en profundidad el concepto, las bases neurobiológicas que lo sustentan, los principales tipos de motivación, así como su estrecha relación con las emociones.

- 1.1. Qué es la motivación.
- 1.2. Ciclo motivacional.
- 1.3. Tipos de motivación.
- 1.4. Relación entre motivación y emoción.
- 1.5. Relación entre motivación y satisfacción.
- 1.6. Neurobiología de la motivación.
- 1.7. Teorías psicológicas de la motivación.

MÓDULO 2. La motivación laboral

20 horas

La motivación laboral consiste fundamentalmente en mantener culturas y valores corporativos que conduzcan a un alto desempeño. Por ello es necesario pensar qué se puede hacer para estimular a las personas y a los grupos para que den lo mejor de ellos mismos y obtener resultados positivos tanto para los intereses de la organización, como para cada uno de los miembros del equipo.

- 2.1. La motivación en la empresa.
- 2.2. La satisfacción laboral.
- 2.3. Cómo motivar a las personas.
- 2.4. Cómo motivar a los equipos.
- 2.5. Cómo motivar a las organizaciones.
- 2.6. La Psicosociología aplicada.
- 2.7. El salario emocional.
- 2.8. La marca empresarial.
- 2.9. La Responsabilidad Social Corporativa.

Nuevas técnicas de Motivación, Gestión y Coordinación de Equipos

- 2.10. Las organizaciones saludables y ecológicas.
- 2.11. El Liderazgo Transformacional.
- 2.12. El *Neuromanagement* o *Neuroliderazgo*.
- 2.13. Los mejores motivadores.

MÓDULO 3. Técnicas, herramientas y métodos

14 horas

Una vez conocemos nuestra organización y quiénes la componen, estamos en disposición de aplicar los métodos, herramientas y técnicas más idóneas para conseguir su motivación y coordinación.

- 3.1. Meditación y yoga.
- 3.2. Coaching.
- 3.3. Gamificación.
- 3.4. Team Building.
- 3.5. Humor y risa.
- 3.6. Visualizaciones.
- 3.7. Storytelling.
- 3.8. Técnicas de alto impacto.
- 3.9. Constelaciones organizacionales.
- 3.10. Psike-K- Per-K.
- 3.11. Mindset.
- 3.12. Assessment Center.

MÓDULO 4. Habilidades, aptitudes y estrategias

16 horas

Para la motivación y coordinación de equipos necesitamos saber gestionar nuestro talento desde una excelente comunicación, con creatividad y apoyándonos en nuevas investigaciones científicas como las de la psicología positiva, para llegar con la negociación a un nivel de cooperación donde el resultado sea un win-win.

- 4.1. Gestión del talento.
- 4.2. Soft Skills.

Nuevas técnicas de Motivación, Gestión y Coordinación de Equipos

- 4.3. Asertividad.
- 4.4. Comunicación no violenta.
- 4.5. Gestión del conflicto.
- 4.6. Negociación.
- 4.7. Creatividad.
- 4.8. Psicología Positiva o Ciencia de la Felicidad.
- 4.9. Cooperación.

Nuevas técnicas de Motivación, Gestión y Coordinación de Equipos

Autor

El contenido y las herramientas pedagógicas del curso han sido elaboradas por un equipo de especialistas dirigidos por:



Rosa Fernández

Licenciada en Psicología especializada en organizaciones. Máster en Ergonomía y Psicosociología Aplicada y en Coaching y Gestión del Talento, cuenta con más de 25 años de experiencia en el campo de la gestión de los RRHH y la gestión del talento destacando como especialista en Psicosociología Aplicada, trabajando en prevención del estrés laboral y como formadora y coach de equipo en diferentes empresas.

La autora y el equipo de tutores estarán a disposición de los alumnos para resolver sus dudas y ayudarles en el seguimiento del curso y el logro de objetivos.

Titulación

Una vez finalizado el curso de forma satisfactoria, el alumno recibirá un diploma acreditando la realización del curso **NUEVAS TÉCNICAS DE MOTIVACIÓN, GESTIÓN Y COORDINACIÓN DE EQUIPOS**.

