



# Curso Online de Técnicas de Limpieza de Salas Blancas

*Técnicas y procesos para garantizar la metodología de limpieza y prevención de este tipo de salas.*



**[e]**  
Iniciativas Empresariales  
*| estrategias de formación*



Tel. 900 670 400 - [attcliente@iniciativasempresariales.com](mailto:attcliente@iniciativasempresariales.com)  
[www.iniciativasempresariales.com](http://www.iniciativasempresariales.com)

BARCELONA - BILBAO - MADRID - SEVILLA - VALENCIA - ZARAGOZA

# Técnicas de Limpieza de Salas Blancas

## Presentación

Las particularidades especiales de las “salas limpias” o “salas blancas” en cuanto a higienización y esterilización para evitar cualquier tipo de contaminación externa, requiere de unos conocimientos específicos que garanticen que el servicio de higienización se pueda realizar de una forma totalmente segura y adecuada.

Este tipo de salas son un instrumento imprescindible en determinados procesos de producción e investigación por lo que el personal de limpieza debe disponer de la información y formación necesaria para garantizar un ambiente puro.

El objetivo de este curso es proporcionar a los alumnos los conocimientos, herramientas y modos de trabajo que requiere un espacio de estas características, prestando especial atención a la normativa que regula estas salas, los productos, elementos y materiales más utilizados para poder llevar a cabo la desinfección o esterilización que cumpla con las exigencias establecidas.

## La Educación On-line

Los cursos on-line se han consolidado como un método educativo de éxito en la empresa, ya que permiten una continua autoevaluación y programación del tiempo dedicado al estudio, permitiendo que el alumno elija los momentos más idóneos para su formación.

Con más de 25 años de experiencia en la formación de directivos y profesionales, Iniciativas Empresariales y la Manager Business School presentan sus cursos e-learning. Diseñados por profesionales en activo, expertos en las materias impartidas, son cursos de corta duración y eminentemente prácticos, orientados a ofrecer herramientas de análisis y ejecución de aplicación inmediata en el puesto de trabajo.

Los cursos e-learning de Iniciativas Empresariales le permitirán:

**1** La posibilidad de *escoger* el momento y lugar más adecuado.

**2** *Interactuar* con otros estudiantes enriqueciendo la diversidad de visiones y opiniones y su aplicación en situaciones reales.

**3** *Aumentar sus capacidades* y competencias en el puesto de trabajo en base al estudio de los casos reales planteados en este curso.

**4** *Trabajar* con más y diversos recursos que ofrece el entorno on-line.

# Técnicas de Limpieza de Salas Blancas

## Método de Enseñanza

El curso se realiza on-line a través de la plataforma e-learning de Iniciativas Empresariales que permite, si así lo desea, descargarse los módulos didácticos junto con los ejercicios prácticos de forma que pueda servirle posteriormente como un efectivo manual de consulta.

A cada alumno se le asignará un tutor que le apoyará y dará seguimiento durante el curso, así como un consultor especializado que atenderá y resolverá todas las consultas que pueda tener sobre el material docente.

El curso incluye:



## Contenido y Duración del Curso

El curso tiene una duración de **30 horas** distribuidas en 6 módulos de formación práctica.

El material didáctico consta de:

### Manual de Estudio

Los 6 módulos contienen el temario que forma parte del curso y que ha sido elaborado por profesionales en activo expertos en la materia.

### Material Complementario

Cada uno de los módulos contiene material complementario que ayudará al alumno en la comprensión de los temas tratados. Encontrará también ejercicios de aprendizaje y pruebas de autoevaluación para la comprobación práctica de los conocimientos adquiridos.

## Técnicas de Limpieza de Salas Blancas

### Este curso le permitirá saber y conocer:

---

- Cuáles son las características implícitas de las salas limpias o salas blancas y los tipos de superficie más habituales que nos podemos encontrar.
- Cuáles son los conceptos básicos así como las diferencias entre los conceptos de desinfección y esterilización en ambientes controlados.
- Cuáles son las técnicas de limpieza y los protocolos de actuación para el desarrollo de un plan de trabajo y previsión adaptados al centro.
- Cuáles son las principales medidas higiénicas del personal que debe acceder a este tipo de salas.
- Cuáles son los requisitos, manipulación y asignación de los productos químicos más indicados en la limpieza de salas blancas.
- Clasificación de productos químicos desinfectantes, dosificación y métodos de aplicación.
- Cuáles son las medidas de protección y prevención de los posibles riesgos químicos y biológicos a los que se está expuesto.
- Cuáles son los controles microbiológicos en salas blancas / limpias.
- Cómo convertirse en agente activo en la seguridad laboral para reducir los accidentes de trabajo más comunes en el sector y tipo de centro.

“ Una correcta limpieza de las salas blancas impide cualquier tipo de contaminación en las zonas estériles por lo que el personal que intervenga en su limpieza debe estar formado en sus técnicas específicas ”

### Dirigido a:

---

Responsables de los servicios de limpieza y desinfección de Industrias Farmacéuticas, Cosmética, Hospitales, Clínicas y Centros Sanitarios, Industrias Químicas y, en general, a los responsables de empresas de limpieza que quieran conocer y dominar las técnicas específicas que requieren este tipo de salas.

## Contenido del Curso

### MÓDULO 1. Introducción y definición de limpieza

4 horas

- 1.1. Concepto de suciedad.
- 1.2. Concepto de limpieza.
- 1.3. Diferentes tipos de suciedad.
- 1.4. Factores básicos de limpieza.
- 1.5. Concepto de desinfección.
- 1.6. Esterilización (métodos físicos y diferencias respecto a la desinfección).
- 1.7. Elementos y materiales de limpieza.

### MÓDULO 2. Superficies habituales de fachadas interiores

2 horas

- 2.1. Identificación de cada tipo de suelo o pavimento.
- 2.2. Paredes interiores.

### MÓDULO 3. Elección y aplicación básica del producto químico

8 horas

- 3.1. Requisitos de los químicos.
- 3.2. Químicos comunes, principios activos y composición.
- 3.3. Identificación de un químico a través del PH.
- 3.4. Tabla de PH.
- 3.5. Normas de utilización, trasvases y manipulación básica.
- 3.6. Cómo asignar / utilizar el químico adecuado a la superficie a limpiar.
- 3.7. Productos químicos para la limpieza en salas blancas / limpias.
- 3.8. Tipos de desinfectantes (según su capacidad biocida).
- 3.9. Targets biológicos de los desinfectantes.

## Técnicas de Limpieza de Salas Blancas

- 3.10. Dosificación.
- 3.11. Tiempo de contacto.
- 3.12. Familias de desinfectantes (familias químicas y propiedades).
- 3.13. Métodos de aplicación (inmersión, DVA...).

### MÓDULO 4. Medidas de protección y prevención mínimas y esenciales

3 horas

- 4.1. Medidas de protección y prevención según el riesgo.
- 4.2. Ficha “tipo” en materia de prevención y EPI’s de seguridad.
- 4.3. Manipulación de desinfectantes en salas blancas / limpias.

### MÓDULO 5. Organización

12 horas

- 5.1. Previsión del material necesario.
- 5.2. Análisis general de las diferentes técnicas de limpieza:
  - 5.2.1. Sistemas de aplicación.
- 5.3. Desarrollo de factores básicos para realizar una correcta limpieza.
- 5.4. Lectura de protocolo.
- 5.5. Plan de trabajo con protocolo asignado a cada zona.
- 5.6. Plan y revisión de los pedidos de material adaptados al centro.
- 5.7. Controles microbiológicos en salas blancas / limpias.

### MÓDULO 6. Conducta laboral y de higiene personal

1 hora

- 6.1. Higiene personal.
- 6.2. Normativas de empresa y centro.
- 6.3. Normativas generales de conducta laboral.
- 6.4. Integración y normas para el trabajo en equipo.

# Técnicas de Limpieza de Salas Blancas

## Autor

El contenido y las herramientas pedagógicas del curso han sido elaboradas por un equipo de especialistas dirigidos por:



**M. Teresa Sánchez**

Directora y docente especializada de la empresa de formación y consultoría de limpieza TESIS, cuenta con una dilatada experiencia como formadora, gestora y asesora de servicios de limpieza para centros sanitarios.

La autora y el equipo de tutores estarán a disposición de los alumnos para resolver sus dudas y ayudarles en el seguimiento del curso y el logro de objetivos.

## Titulación

Una vez finalizado el curso de forma satisfactoria, el alumno recibirá un diploma acreditando la realización del curso **TÉCNICAS DE LIMPIEZA DE SALAS BLANCAS**.

